

L'Escale Atypik

Salon bien-être TND

📅 Le 14 juin 2026
📍 À Lavilledieu
10h – 18h



La boîte à outils Pour adultes & enfants neuro-atypiques

🌞 Moment de bien-être, se libérer du stress

🧴 Huiles essentielles pures, puissantes
et sécurisantes

👩‍🦰 Massage ayurvédique et massage détente
pour adultes et enfants

@ Hypnothérapie

📖 Lithothérapie

🎲 Jeux pour créer du lien
et apaiser le quotidien
de toute la famille

🗣️ Astuces et échange
Buvette / Foodtruck



📞 07 44 63 15 54
athena.24120@gmail.com



Programmation de la journée

De 10h à 18h



👉 10h Atelier Initiation à la Mosaïque 👈

Un atelier de mosaïque apaise le système nerveux des personnes neuroatypiques grâce à la répétition de gestes précis et à la stimulation sensorielle tactile, offrant une "ancrage" cognitive qui réduit l'anxiété et favorise un état de flow méditatif.

Sur réservation - places limitées - participation 2€



👉 11h Atelier Art-thérapie 👈

Offre un canal d'expression non-verbal et sécurisant qui transforme le chaos sensoriel ou mental en une forme tangible favorisant ainsi l'auto-régulation et la valorisation de soi.

Sur réservation - places limitées - participation 2€



14h Carine soustre 🌞

Et ses petites merveilles,
Des huiles essentielles pures, puissantes et sécuritaires.
Elle propose des outils pour accompagner votre enfant neuro atypique.
Lui offrir un peu plus de douceur pour relever les défis de leur vie d'enfant.
Mais également, vous offrir à vous parents extra ordinaires, des solutions naturelles pour vous apaiser et favoriser la co-régulation, en famille.



15h « Ê L'eau vie » 🌊

accompagnement holistique pour les enfants et les familles
Par Elodie Ojeda et son amie, un peu spéciale "Matcha" :
conférence sur la beauté des enfants d'aujourd'hui et la puissance de la présence, en lien avec le corps et la nature, pour les accompagner vers plus de paix intérieure.
Puis atelier autour des émotions avec l'aide de son amie Matcha la pieuvre magique, les enfants comme les adultes seront invités à laisser circuler leurs "nuages" à travers le souffle et le mouvement, dans un espace doux et sécurisant.



AV SIMOES

Food truck sur place – spécialités exotiques

Stand de gourmandises
pour le bonheur des petits et des grands



Prenez soin de vous, c'est votre super pouvoir! 🌸