

DORDOGNE - PÉRIGORD

14^e
édition

Val Natura



RALLYE SPORTIF PÉDESTRE CULTUREL

Un évènement organisé par le

Conseil départemental de la Dordogne

Du lundi 18 au vendredi 22 Mai 2026



Communauté de Communes
Terrassonnais
Haut Périgord Noir



En route pour le Terrassonnais Haut Périgord Noir en Périgord Noir

Voilà encore un faciès bien particulier du Périgord, un territoire authentique, vallonné, plein de caractère, situé à l'est de la Dordogne, là où se rencontrent le Périgord Noir, le Quercy et les contreforts du Massif Central.

Le Vézère-Périgord Noir est un territoire où chaque sentier renferme un secret... Là-bas, non seulement la nature est omniprésente se prêtant à un terrain de jeu idéal pour ce nouveau rallye, mais elle semble jouer à cache-cache avec le passé...

Le décor change sans prévenir : des forêts de chênes denses et profondes où les feuilles murmurent, des collines boisées, des vallées encaissées, des hauts plateaux calcaires lumineux balayés par le vent sans oublier des villages de pierres dorées, perchés, gardiens du temps, semblant veiller sur les vallées et où l'on croirait entendre des voix d'antan. Et enfin la Vézère et le Coly, ce duo nature : l'un, plus discret et mystérieux, jaillit de sa résurgence et serpente dans la vallée et l'autre, large et sinuose, glissant entre falaises et forêts, sculpte les paysages depuis la préhistoire.

Il vous faudra lacer vos chaussures, aiguiser vos mollets et ouvrir l'œil ! Car ici, chaque étape vous fait découvrir un nouveau visage du territoire, chaque chemin vous raconte une histoire, chaque pierre garde la mémoire des Hommes qui ont façonné ce Périgord Noir, et le temps semble suspendu entre nature préservée et patrimoine ancestral.

Alors, fort de ces premières indications, êtes-vous prêts, un pas après l'autre, à entrer dans ce monde où la nature chuchote et où l'histoire veille dans l'ombre ?

Vous l'avez compris, un nouveau voyage se prépare dans la mystérieuse vallée de la Vézère, berceau de l'humanité, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO

« Là où l'homme et la nature sont de mèche depuis la nuit des temps ».



VAL NATURA 2026

COMMENT SE RENDRE A

Terrasson-Lavilledieu

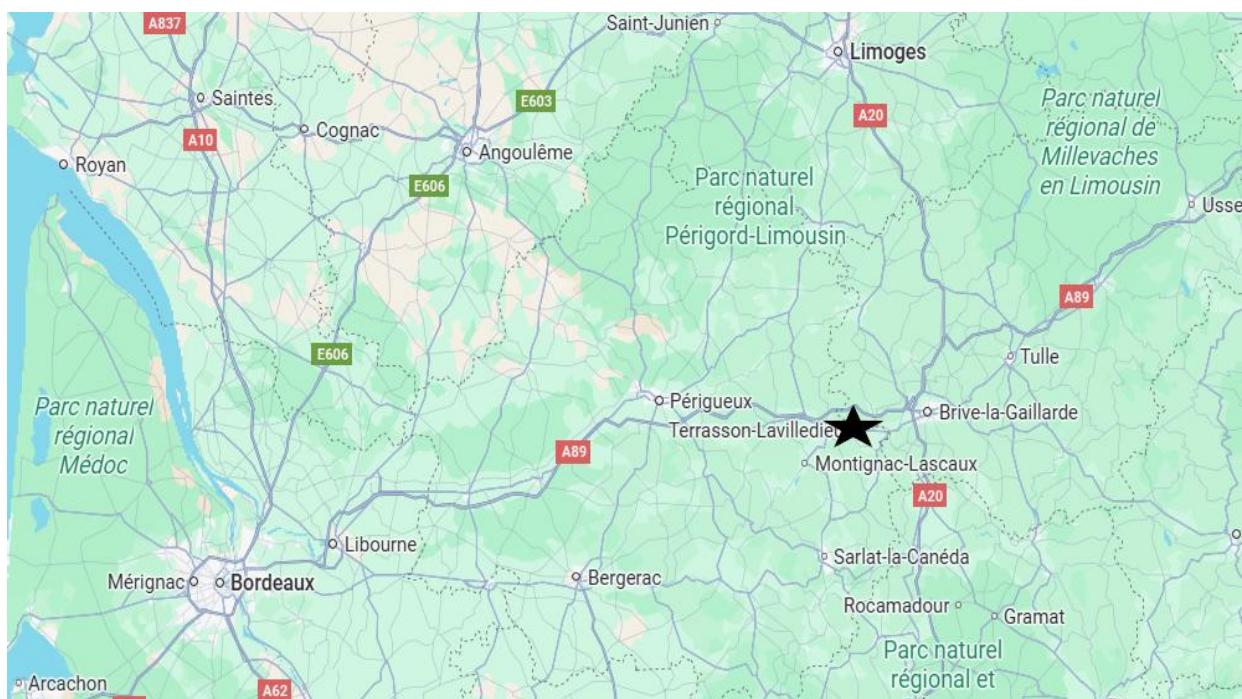
Par l'autoroute :

Prendre l'A89 en venant de BORDEAUX ou de BRIVE ou l'A20 en venant de LIMOGES, puis prendre la sortie 18.

Par la route :

Depuis PERIGUEUX, prendre la direction de THENON

Depuis BORDEAUX, prendre la direction LIBOURNE N89



LE CONCEPT « VAL NATURA EN PERIGORD »



VAL NATURA EN PERIGORD est un rallye de pleine nature pédestre composé d'épreuves culturelles. Il vise à faire découvrir une partie du département de la Dordogne, « *pays de l'homme* », riche d'un patrimoine naturel, historique et gastronomique varié.

Ce rallye convivial est réservé aux seniors âgés de plus de 60 ans. Il se déroule sur 5 jours avec des étapes sportives adaptées, des découvertes culturelles et des visites de sites exceptionnels.

Lors de cette quatorzième édition, des aventuriers venus de toute la France se côtoient et concourent pour le plus grand plaisir de tous ! Par équipe de 2, ils cumulent des points sur l'ensemble des journées afin d'établir un classement final « amical » qui leur permet de gagner des récompenses.

L'objectif est de pratiquer en toute sécurité et de façon ludique, des activités sportives, physiques et culturelles. Parallèlement, les aventuriers découvrent des paysages à couper le souffle, remontent le temps et l'histoire, percent les secrets cachés et enfouis du pays Terrassonnais Haut Périgord Noir.

Vivez une formidable aventure avec le Conseil départemental de la Dordogne et ses nombreux partenaires.

VAL NATURA EN PERIGORD du lundi 18 au vendredi 22 mai 2026.

Tous les détails du programme sont dans le bulletin d'inscription.



ENCADREMENT ET RESPONSABILITE

La Direction des sports du Conseil départemental de la Dordogne met à disposition des équipes, les moyens techniques et logistiques pour que cette manifestation se déroule dans les meilleures conditions et en toute sécurité.

Durant toute la durée de la manifestation, un médecin « spécialiste du sport » est présent sur les différentes épreuves pour prévenir de tout problème.

Toutes les épreuves sont encadrées par des personnels qualifiés et diplômés, conformément à la réglementation en vigueur.

Chaque équipe désigne un capitaine. Ce dernier est responsable des relations avec l'organisation.



ACTIVITES PHYSIQUES SPORTIVES ET CULTURELLES

Toutes les activités physiques et sportives s'inscrivent dans une dominante « loisirs de pleine nature ». Elles sont sécurisées et adaptées aux participants.

Activités proposées :

Randonnée pédestre (environ 14/16 km par jour), tir à l'arc, franchissements ludiques, sarbacanes, orientation, descente en rappel, tir sportif... Et des surprises...

A noter : Certains défis sont en option (sans caractère obligatoire). Ils rapportent des points supplémentaires aux équipes qui réussissent.

Tout au long de leur parcours quotidien de randonnée, les aventuriers découvrent des lieux culturels et touristiques de renom et accèdent à des sites privés, habituellement fermés au public.

MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription se fait par équipe de 2. Le nombre de places est limité à 65 équipes.

Le dossier complet de l'équipe doit être envoyé à l'adresse postale ou l'adresse mail ci-dessous.

La date de clôture des inscriptions est fixée au 6 FEVRIER 2026.

**ATTENTION, l'envoi de votre dossier ne fait pas valeur inscription.
En raison du nombre de candidatures, vous recevrez un mail vous confirmant votre inscription entre le 9 & 13 FÉVRIER 2026.**

- **Courrier** : Conseil départemental de la Dordogne – Direction des sports
2 rue Paul-Louis Courier – CS 11200 – 24000 PERIGUEUX.
- **Mail** : valnatura@dordogne.fr
- **Téléphone** : 05.53.02.02.80 - Direction des sports
Conseil départemental de la Dordogne.
- **Téléchargement sur le site** demarches.dordogne.fr/cd/inscription-val-natura
- **Référents de la manifestation :**
M. David MONGIS (06.30.94.43.40) - M. Arnaud DUTRUCH (06.30.94.61.95)

En complément du bulletin d'inscription complété (ci-joint), l'équipe doit fournir :

- 1) Un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive, de moins d'un an ou copie d'une licence sportive de randonnée pédestre (en cours de validité).
- 2) Un certificat d'assurance en responsabilité civile pour chaque participant (en cours de validité).
- 3) La photocopie d'une pièce d'identité pour les 2 participants.



TARIFS

Pour participer à l'aventure VAL NATURA EN PERIGORD, chaque équipe (2 personnes) s'engage à payer la somme de 200 €.

- 1) Règlement total de la participation financière pour l'équipe (2 personnes) :

200 € (deux cent euros), hors supplément éventuel, à réception de « l'Avis des Sommes à Payer », transmis par la Paierie départementale de la Dordogne.

Ce règlement est à effectuer, de préférence, par le capitaine de l'équipe.

Ce tarif inclut :

- L'animation et l'encadrement des différentes activités.
- L'assistance, le ravitaillement et le suivi médical.
- Le package de bienvenue.
- L'entrée dans les différents sites.
- Le road book pour 4 jours.
- Les transports éventuels pendant la manifestation.
- Les repas de midi du mardi, du mercredi et du jeudi
- La soirée de lancement du lundi soir.
- Le repas de clôture du vendredi midi.

NB : Si vous êtes une association ou un comité d'entreprise, vous pouvez inscrire et payer pour une ou plusieurs équipes en fournissant le numéro SIRET et un RIB ou RIP.

MATERIEL NECESSAIRE

A NE PAS OUBLIER !

Chaque participant doit se munir :

- Des tenues de sport adaptées à la marche et être à l'aise pour se déplacer.
- Des affaires de protection adaptées contre le mauvais temps ou la fraîcheur.
- Une lampe de poche ou une lampe frontale.
- Des stylos et du matériel pour écrire.
- Un cahier style « explorateur ».
- Un téléphone portable chargé.
- Matériel de protection individuel dans la lutte anti-Covid19 (masque, gel hydroalcoolique).



PROGRAMME

Afin de garder la surprise des lieux traversés et des sentiers empruntés, un programme plus détaillé sera envoyé aux participants, un mois avant la manifestation.

1^{er} jour : LUNDI 18 MAI - Accueil et lancement

Accueil des équipes à **TERRASSON-LAVILLEDIEU** de 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00. Vos arrivées vous seront communiquées ultérieurement en fonction de vos numéros d'équipes.

- Orientation sur les hébergements.
- Distribution des packages.
- Entretien OBLIGATOIRE avec le médecin de **VAL NATURA EN PERIGORD** (par équipe). Vérification des données et questions diverses.

Et à partir de 18h30 :

- Briefing de présentation et de l'étape 1.
- Soirée de lancement.

Soirée « DEGUSTATION-DES REGIONS ».

2^{ème} jour : MARDI 19 MAI - étape 1 Recherche et énigmes culturelles

➤ **DÉCOUVERTE DE SITES EXCEPTIONNELS**

- Rendez-vous à **TERRASSON-LAVILLEDIEU** par équipe.
- Briefing d'étape / acheminement en bus sur le site de départ.
- Epreuves matinales.
- Neutralisation et repas du midi en milieu d'étape.
- Epreuves d'après-midi.
- Fin d'étape - débriefing et préparation de l'étape 2 en soirée.

3^{ème} jour : MERCREDIDI 20 MAI - étape 2

➤ **La Cassagne vers Condat sur Vézère (Randonnée d'environ 16 km)**

- Rendez-vous à **TERRASSON-LAVILLEDIEU** par équipe.
- Briefing d'étape / acheminement en bus sur le site de départ.
- Epreuves matinales.
- Neutralisation et repas du midi en milieu d'étape.

- Epreuves d'après-midi.
- Fin d'étape - débriefing et préparation de l'étape 3 en soirée.



4^{ème} jour : JEUDI 21 MAI - étape 3

- **Nailhac vers St Orse** (*Randonnée d'environ 14 km*)
- Rendez-vous à TERRASSON-LAVILLEDIEU par équipe.
- Briefing d'étape / acheminement en bus sur le site de départ.
- Epreuves matinales.
- Neutralisation et repas du midi en milieu d'étape.
- Epreuves d'après-midi.
- Fin d'étape - débriefing et préparation de l'étape 4 en soirée.

Marché Gourmand en partenariat avec la Communauté de Communes Terrassonnais Haut Périgord Noir.

5^{ème} jour : VENDREDI 22 MAI - étape 4

- **Les secrets de la vieille cité médiévale** (*Randonnée de 6/8km sur la matinée*)
- Rendez-vous par équipe à TERRASSON-LAVILLEDIEU.
- Briefing d'étape/ acheminement en bus sur le site de départ.
- Epreuves matinales.
- Remise des récompenses.

Repas de CLOTURE à partir de 13h00 à TERRASSON-LAVILLEDIEU.

HEBERGEMENT



L'hébergement est à la charge des participants.

Tous les modes d'hébergements sont à disposition des participants de **VAL NATURA EN PERIGORD** : hôtels, gîtes, chambres d'hôtes, campings, aires de camping-cars... Pour tout renseignement, contactez les services ci-dessous.

Contacts :

OFFICE DE TOURISME VEZERE PERIGORD NOIR
Rue Jean ROUBY, 24120 TERRASSON-LAVILLEDIEU
Tel : 05.53.50.37.56
Mail : terrasson@vezere-perigord.fr
Site : www.vezere-perigord.fr

COMMUNAUTE DE COMMUNES TERRASSONNAIS HAUT PERIGORD NOIR
58 Av. Jean JAURES, 24120 TERRASSON-LAVILLEDIEU
Tel : 05.53.50.96.10
Mail : contact@ccthpn.fr
Site : www.ccthpn.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DU TOURISME
25 rue du Président Wilson - 24000 PERIGUEUX
Tel : 05.53.35.50.24
Mail : contact@dordogne-perigord-tourisme.fr
Site : www.dordogne-perigord-tourisme.fr



VAL NATURA EN PERIGORD

BULLETIN D'INSCRIPTION

Participant 1 (Capitaine)

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Commune :

Adresse mail :

Téléphone portable :

Je fais du vélo : OUI NON Taille vélo : S M L XL

Taille t-shirt : S M L XL XXL



VAL NATURA EN PERIGORD

BULLETIN D'INSCRIPTION

Participant 2

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Commune :

Adresse mail :

Téléphone portable :

Je fais du vélo : OUI NON Taille vélo : S M L XL

Taille t-shirt : S M L XL XXL



FICHE DE LIAISON

Pour participation à l'évènement **VAL NATURA EN PERIGORD 2026**

Du **LUNDI 18 AU VENDREDI 22 MAI 2026**

Documents à renvoyer pour chaque concurrent :

- Le bulletin d'inscription ci-joint dûment complété.
- La photocopie d'une pièce d'identité (recto/verso et en cours de validité).
- La photocopie d'une police d'assurance en responsabilité civile (en cours de validité).
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive daté de moins d'un an ou la copie d'une licence sportive (en cours de validité) en liaison avec les activités proposées.
- La fiche de liaison ci-jointe, signée par les 2 concurrents.

Je soussigné, (CAPITaine)

- Déclare avoir pris connaissance de l'ensemble des éléments présentés dans le dossier et souhaite m'inscrire à la manifestation **VAL NATURA EN PERIGORD 2026**.
- **M'ENGAGE à régler les frais de participation (pour l'équipe) à l'édition 2026 de VAL NATURA EN PERIGORD, à réception de « l'Avis des Sommes à Payer » transmis par la Paierie départementale de la Dordogne à l'issue de la manifestation.**

200€ pour l'équipe et en option :

20 € X accompagnateur(s) pour participation au repas de clôture
(pour les personnes n'ayant pas participé à Val Natura en Périgord)
Soit un montant total de €

Date et signature

Je soussigné, (concurrent 2)

- **DECLARE** avoir pris connaissance de l'ensemble des éléments présentés dans le dossier et souhaite m'inscrire à la manifestation **VAL NATURA EN PERIGORD 2026**.

Date et signature

Remarque(s) éventuelle(s) pour l'organisation :

.....
.....

